

घरेलु उपचार



साविकभन्दा बढी पटक खानेकुरा
खुवाउने ।



साविक भन्दा बढी भोलकुरा खुवाउने ।



बच्चाको नाक सफा गर्ने ।

घरेलु उपचार

५ वर्षमुनिका सबै श्वास-प्रश्वासका विरामीलाई घरेलु उपचार गर्नुपर्दछ ।

घरेलु उपचार भन्नुको मतलब



बच्चाको सास छिटो छिटो फेरेको र
कोखा हानेको छ कि छैन हेर्ने ।



बच्चाको आमाको दूध पटक पटक
खुवाइरहने ।



बच्चाको न्यानो पारी राख्ने तर
नगाम्स्याउने ।

